



Valeur attribuée au travail et santé mentale des détenus et des chômeurs de longue durée

Michèle BAUMANN (responsable du projet Equal-reset)
Claude HOUSSEMAND (responsable du projet FNR)

UNIVERSITE DU LUXEMBOURG

2^{ème} Colloque luxembourgeois sur l'Economie de la
Connaissance dans une perspective européenne
« En route vers Lisbonne »

Centre Henri Tudor
Luxembourg
4 et 5 décembre 2008

1

Europe Sociale... populations marginalisées

L'équité dans l'accès à l'emploi est une
priorité (Conseil de l'Europe 2000).

La rencontre de deux équipes travaillant
sur deux projets concernant **des
personnes en marge du marché du travail**
a été à l'origine des travaux de recherche
présentés ici.

La question centrale était **le lien qu'il
existait entre valeur attribuée au travail
et bien-être mental.**

En d'autres termes, il s'agissait de
comprendre ce que l'acquisition d'attitudes
positives vis-à-vis du travail pendant leur
période de détention ou de chômage
pouvait leur apporter

**Éléments de réflexion pour les politiques
sociales et de santé publique ...**

Centre Henri Tudor
Luxembourg
4 et 5 décembre 2008

2

Etude (1) auprès de détenus Centre Pénitentiaire Givenich

Projet EQUAL-RESET (Réinsertion
Économique et Sociale par l'Éducation et
le Travail des détenus)

(1) Développer la participation des
détenus à des programmes
d'enseignements et de formation, de
développement des compétences
sociales et personnelles, d'emploi et
d'employabilité

(2) Valoriser les aptitudes favorables au
travail, la motivation à trouver et à
garder un emploi, l'adaptation aux
exigences du monde du travail

Facteurs de la récidive et non réinsertion ...

- le manque d'assurance, de confiance en soi
- le peu de motivation
- la mauvaise santé physique et mentale
(le taux des maladies mentales est plus élevé que dans l'ensemble de la population générale)
- le manque de qualification
- le faible niveau des compétences sociales
- des réseaux sociaux peu supportifs
- la stigmatisation liée au statut d'ancien condamné, etc.

Etude (2) auprès des chômeurs de longue durée de l'ADEM

Projet chômeurs de longue durée (CLD) de l'ADministration de l'EMploi

(1) Mettre au point un outil pour identifier les personnes ayant une probabilité plus élevée de devenir CLD

(1) Améliorer l'accompagnement psychologique et social des CLD (mesure préconisée dans le cadre des Plans d'Actions Nationaux en faveur de l'emploi)

Incidences du chômage...

Si les chômeurs estiment que le travail est important dans leur vie (*employment commitment*), cela n'intervient pas dans le fait de trouver un emploi au Luxembourg (Houssemand 2008)

La durée du chômage affecte la santé mentale, mais on observe aucun changement entre les périodes de mesures (Houssemand 2008)

Plus la période d'inactivité des chômeurs s'allonge, moins ils deviennent immédiatement employables,...

Objectifs

Analyser et de comparer chez les détenus et les CLD en situation d'attente vers un retour à l'emploi:

- 1) **les caractéristiques sociodémographiques**
- 2) **les relations entre les attitudes par rapport au travail et la santé mentale.**

Méthodologie

Populations : 52 détenus et 69 CLD

Questionnaire (français, allemand, portugais)

a) **Variables sociodémographiques** : âge, niveau d'éducation, durée de l'expérience professionnelle, nombre d'heures de formation continue suivies, etc.

b) **Echelle de centralité du rôle professionnel** (Meyers & Houssemand, 2007).

c) **Variables de santé mentale**
Détresse psychologique: échelle *General Health Questionnaire* (GHQ12; Goldberg 1972).
Dépression échelle Center for Epidemiologic Studies - Depression (CES-D; Radloff 1977).

Analyse statistique :
Régressions multiples séparées pour les deux groupes (une pour le GHQ12 et une pour le CES-D) dans lesquelles les autres variables ont été prises en compte.

Résultats (1)

- La santé mentale des deux populations est identique
- Mais plus les détenus accordent une valeur positive au travail, meilleur est le score du GHQ12
- A l'opposé plus les chômeurs attribuent de l'importance au rôle professionnel, plus leur santé mentale se dégrade (GHQ12 et CES-D)
- La valeur qu'ils accordent au travail est corrélée de façon contraire à leur bien être mental.

Résultats (2)

- Comparés aux CLD, les détenus sont plus jeunes, moins instruits, plus nombreux à avoir vécu une expérience de travail de plus de 24 mois, à ne pas avoir suivi de formation continue...
- Pour les détenus comme pour les CLD, plus le niveau d'éducation est faible (pas atteinte fin du secondaire) plus il est associé à un état dépressif.

Discussion

- Plus les détenus accordent de l'importance au rôle du travail, moins ils paraissent en souffrance psychologique.
- Pour les détenus, la valeur positive attribuée au travail est un prédicteur de bien-être.
- En revanche, plus les chômeurs estiment que le travail est nécessaire dans leur vie au quotidien, plus leur santé mentale se dégrade.
- La valeur positive accordée au travail contribue à une détresse psychique.

Discussion

- Qu'ils soient détenus ou chômeurs, le niveau d'éducation des moins instruits est associé à un moins bon équilibre mental.
- Ce résultat nous permet d'émettre l'hypothèse d'un lien entre « le fait d'être devenu détenu ou chômeur » et celui « d'avoir un niveau d'éducation bas ».
- Lorsqu'un désavantage se manifeste, l'effet produit est d'autant plus fort que l'on se situe dans un groupe marqué par des épreuves (détenus / chômeurs)
= littérature : processus cumulatif

Implications pratiques pour les détenus

- Donner des habitudes positives à l'égard du travail sont des activités structurantes qui contribuent à améliorer la santé mentale.
- Renforcer le soutien psychologique pour les aider à mieux exploiter leur potentiel
- Fournir un accompagnement professionnel et un parcours individualisé à travers les programmes d'emploi et d'employabilité
- **Projet Equal -reset cofinancé par le Fonds Social Européen et le Fonds pour l'Emploi sur l'insertion sociale des détenus de Givenich +++**

Implications pratiques pour les chômeurs LD

- Aider à trouver un emploi reste primordial pour diminuer la charge mentale que constitue le fait d'être dépourvu de travail alors que celui-ci est important
- Renforcer le soutien psychologique et un accompagnement individualisé afin qu'ils soient adaptés à leurs besoins.
- **Plan d'Action National en faveur de l'emploi du Luxembourg tente de répondre à ces besoins par l'embauche de personnel qualifié +++**

Limites

- L'interprétation de nos résultats est à utiliser avec prudence.
- 1) Echantillons petits de volontaires, disponibles aux heures prévues pour la passation des questionnaires
- 2) Enquête transversale et déclarative, si bien que les valeurs obtenues sont subjectives et dépendent du moment de l'interview.
- 3) Résultats de nature corrélationnelle, aucune conclusion par rapport aux liens causaux entre attitudes par rapport au travail et santé mentale ne peut être tirée.

Perspectives de recherche

- En bref, ce qui améliore la santé mentale des premiers, dégrade celle des seconds.

A l'avenir,

- Des recherches devraient être menées pour analyser l'impact des différentes formes d'intervention sur la santé mentale des détenus et des CLD
- Des protocoles devraient être conçus pour évaluer leur efficacité.