



Andreas Heinz, Matthias Robert Kern, Caroline Residori, Carolina Catunda, Claire van Duin, Helmut Willems

## Consommation de cannabis des élèves au Luxembourg

**Résumé :** L'étude HBSC de 2014 portait, entre autre, sur la consommation de cannabis. Chez les 17-18 ans, 38 % ont déclaré avoir essayé le cannabis au moins une fois dans leur vie, et 15 % en ont consommé au cours des 30 derniers jours. Il y a donc beaucoup plus d'adolescents qui « essaient » le cannabis que d'adolescents qui en consomment régulièrement. La consommation de cannabis par les adolescents augmente avec l'âge, cela est plus important chez les garçons que chez les filles. En ce qui concerne les 17-18 ans, 20 % des garçons ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, contre 11 % des filles. La fréquence de consommation diffère peu en fonction du niveau socio-économique de la famille ou entre ceux du secondaire classique et technique. Enfin, étant donné qu'un quart des élèves a déjà expérimenté le cannabis à l'âge de 14 ans, la prévention devrait commencer tôt.

### La consommation de cannabis selon l'âge

Le cannabis est considéré comme la drogue illégale la plus couramment consommée dans le monde. La consommation est considérée comme particulièrement nocive si elle a débuté tôt à l'adolescence, si elle est fortement dosée et si elle se poursuit régulièrement (Hoch et al., 2015), elle demeure un facteur de risque de maladie

mentale (Hoch et al., 2015), et peut entraîner des problèmes sociaux comme de mauvais résultats scolaires et la consommation d'autres drogues (Silins et al., 2014).

Par conséquent, dans le cadre de l'étude HBSC 2014, il a été demandé aux élèves de l'enseignement secondaire s'ils avaient consommé du cannabis et, dans le cas d'une réponse affirmative, à quelle fréquence (au cours des 30 derniers jours, des 12 derniers mois et dans leur vie) et quand ils ont commencé à en consommer.

**Tableau 1 : Consommation de cannabis par âge au Luxembourg (en %)**

	Groupe d'âge	
	15-16	17-18
Déjà consommé	21,7 %	37,5 %
12 derniers mois	18,0 %	26,8 %
30 derniers jours	11,2 %	15,2 %

Source: HBSC-LU 2014

Parmi les 15-16 ans, 11,2 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, soit environ un élève sur neuf (tableau 1). Par rapport à la consommation au cours de l'an dernier, la proportion augmente et s'élève à 18,0 %. Parmi ce groupe d'âge 21,7 % ont déjà consommé du cannabis dans leur vie. Dans le groupe des 17-18 ans, 15,2 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, ce qui indique que la consommation régulière est plus courante dans ce groupe d'âge. De plus la prévalence au cours de la vie est significativement plus élevée - plus d'un tiers d'entre eux ont

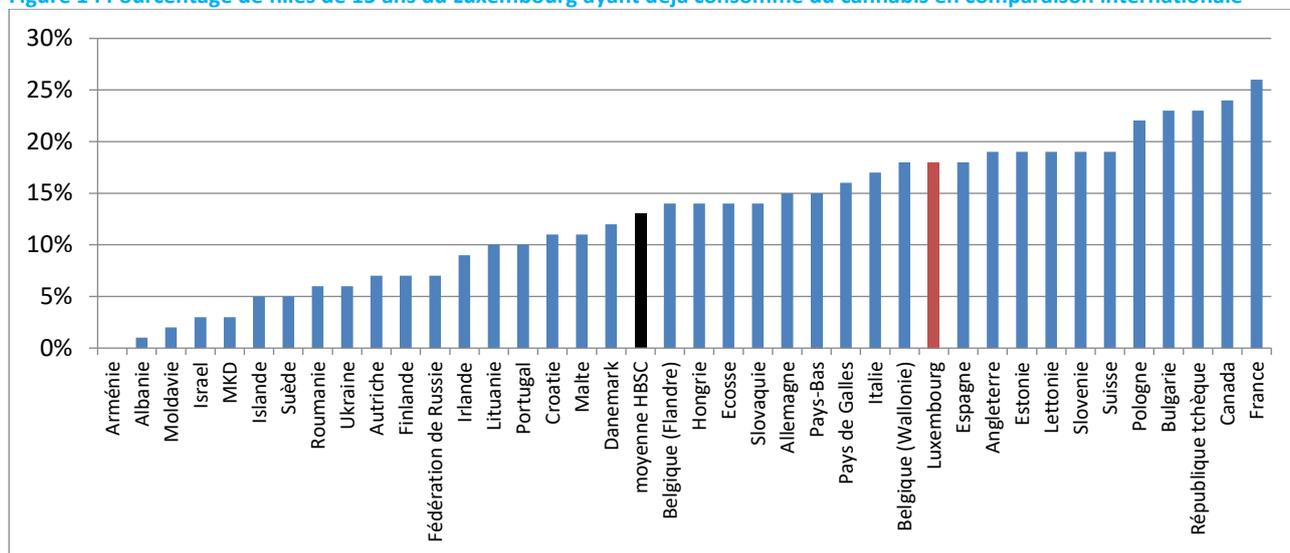
consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie (37,5 %). Les grandes différences entre la prévalence à 30 jours d'une part et les deux autres prévalences (12 mois et à vie) d'autre part, montrent que la consommation de cannabis « pour essayer » est beaucoup plus répandue que la consommation régulière.

### Consommation de cannabis au Luxembourg et au niveau international

La figure 1 montre la proportion de filles de 15 ans qui ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie. La moyenne de tous les pays participant à l'enquête HBSC s'élève à

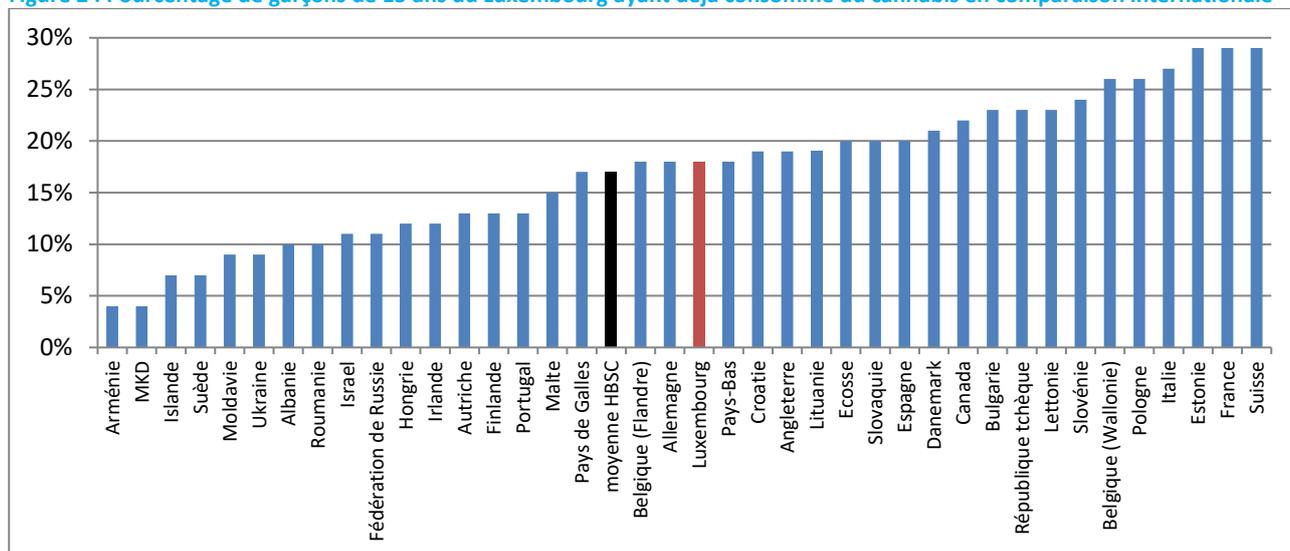
13 %, mais cette proportion varie considérablement d'un pays à l'autre : de 0 % en Arménie à 26 % en France. Avec 18 %, les filles du Luxembourg se situent au-dessus de la moyenne internationale. Pour les garçons de 15 ans, l'ordre des pays reste similaire à celle des filles, comme le montre la figure 2. Néanmoins, la moyenne globale des pays participant à l'enquête est légèrement plus élevée pour les garçons : 17 % des garçons de 15 ans déclarent avoir déjà consommé du cannabis. Les garçons luxembourgeois ne sont que légèrement au-dessus de cette proportion avec 18 %.

Figure 1 : Pourcentage de filles de 15 ans du Luxembourg ayant déjà consommé du cannabis en comparaison internationale



Source : Selon les données d'Inchley *et al.*, 2016

Figure 2 : Pourcentage de garçons de 15 ans du Luxembourg ayant déjà consommé du cannabis en comparaison internationale

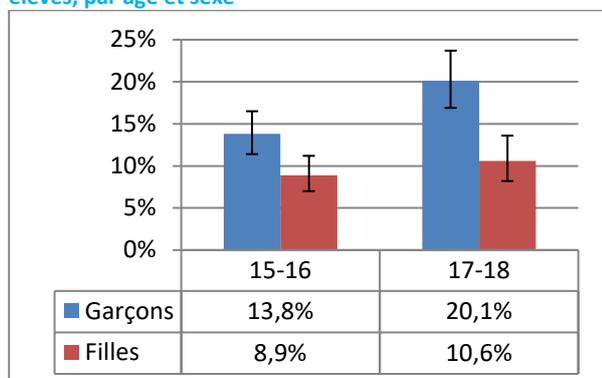


Source : Selon les données d'Inchley *et al.*, 2016

### La consommation de cannabis et le contexte sociodémographique – sexe, âge, niveau socio-économique et niveau de scolarité

Parmi les garçons de 15-16 ans, 13,8 % ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours. Dans le groupe des 17-18 ans, cette proportion est beaucoup plus élevée, soit 20,1%. Chez les filles, les proportions sont plus faibles dans les deux groupes d'âge et la différence entre les deux groupes est moins importante (figure 3). Ainsi la consommation régulière est plus fréquente chez les garçons.

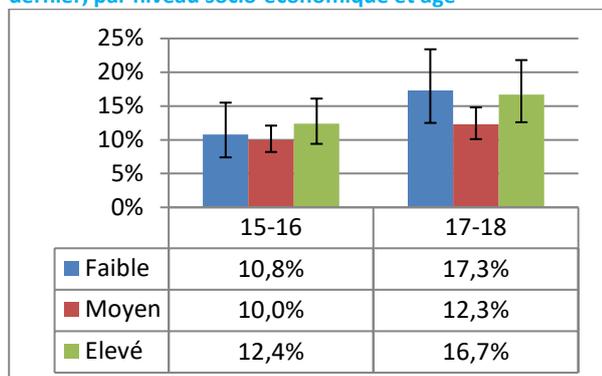
Figure 3 : Consommation de cannabis le mois dernier des élèves, par âge et sexe



Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

Il n'y a pas de lien clair entre le niveau socio-économique et la consommation régulière de cannabis (figure 4). Les élèves issus de familles au niveau socio-économique moyen indiquent plus rarement la consommation de cannabis que ceux issus de familles au niveau socio-économique faible ou élevé. Cependant, les différences ne sont pas significatives.

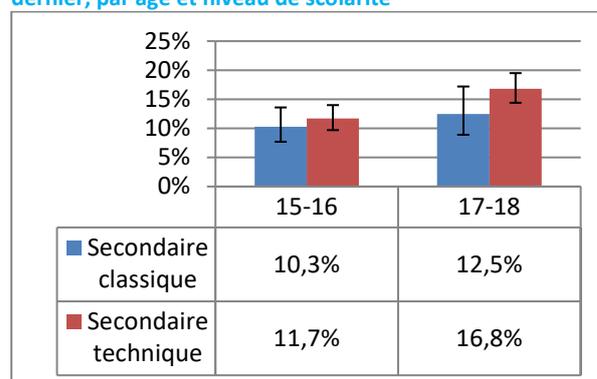
Figure 4 : Consommation de cannabis des élèves le mois dernier, par niveau socio-économique et âge



Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

En ce qui concerne la consommation régulière des deux groupes d'âge étudiés, il n'y a pas non plus de différences significatives entre les élèves de l'enseignement secondaire classique et les élèves de l'enseignement secondaire technique (figure 5). Ainsi, les facteurs les plus pertinents pour la consommation de cannabis sont l'âge (la consommation régulière concerne principalement les 17-18 ans) et le sexe (les garçons consomment plus que les filles).

Figure 5 : Consommation de cannabis des élèves le mois dernier, par âge et niveau de scolarité

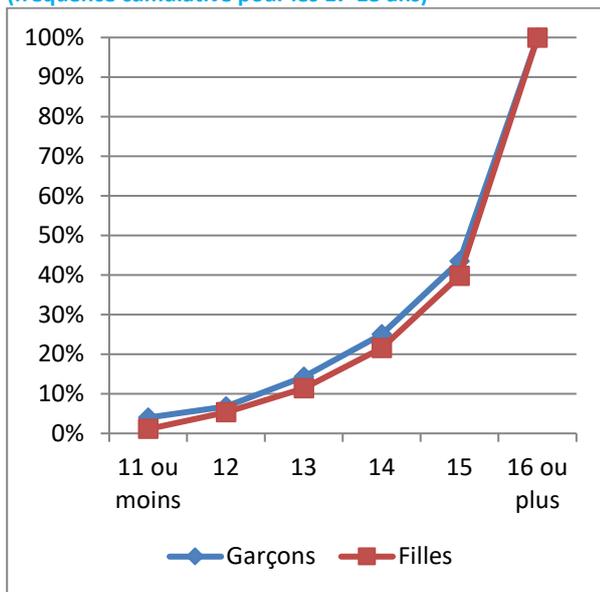


Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

### Age au début de la consommation de cannabis

Le graphique 6 montre l'âge, auquel les élèves de 17 et 18 ans ont commencé à consommer du cannabis. C'est à l'âge de 12 ans (ou moins) que 6,8 % des garçons et 5,3 % des filles ont commencé à consommer du cannabis. En considérant les pourcentages cumulés, c'est à l'âge de 14 ans chez les garçons et à 14,2 ans chez les filles que la proportion de 25 % est atteinte, c'est-à-dire, un quart d'entre eux ont commencé à cet âge ou avant. Les courbes sont presque identiques pour les deux sexes. Ainsi, les résultats de l'enquête HBSC montrent que la prévention devrait commencer tôt. Car même si la consommation régulière est plus fréquente chez les 17-18 ans, 25 % d'entre eux ont déjà consommé du cannabis à l'âge de 14 ans.

Figure 5 : Age au début de la consommation de cannabis (fréquence cumulative pour les 17-18 ans)



Source : HBSC-LU 2014

### Références bibliographiques :

Hoch, E., Bonnet, U., Thomasius, R., Ganzer, F., Havemann-Reinecke, U. & Preuss, U. W. (2015). Risks associated with the non-medicinal use of cannabis. *Deutsches Ärzteblatt International*, 112(16): 271–8. DOI: 10.3238/arztebl.2015.0271

Inchley, J., Currie, D., Young, T., Samdal, O., Torsheim, T., Augustson, L., . . . Barnekow, V. (Eds.). (2016). *Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2013/2014 survey* (Health Policy for Children and Adolescents, No. 7). Copenhagen, Denmark: WHO Regional Office for Europe.

Silins, E., Horwood, J. L., Patton, G. C., Fergusson, M. D., Olsson, C. A., Hutchinson, D. M. ... Slade, T. (2014). Young adult sequelae of adolescent cannabis use: an integrative analysis. *The Lancet Psychiatry*, 1(4), 286-293. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(14\)70307-4](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(14)70307-4)

### Méthodologie

Recueil de données : pour la présente évaluation, 7 233 adolescents âgés de 11 à 18 ans ont été interrogés sur leur état de santé pendant la période printemps / été 2014. L'enquête a été conduite dans des écoles sélectionnées au hasard qui suivent le curriculum luxembourgeois. Plus d'informations sur l'enquête HBSC peuvent être trouvées dans la *Factsheet* n° 1 :

<http://orbilu.uni.lu/handle/10993/32864>

Intervalle de confiance : les données HBSC proviennent d'un échantillon aléatoire, ainsi les différences entre les groupes n'indiquent pas forcément des différences entre toute la population des élèves luxembourgeois. Ces différences pourraient aussi bien être dues à la fluctuation aléatoire de l'échantillon. Par conséquent, conjointement aux pourcentages, les intervalles de confiance de 95 % correspondants (qui indiquent la précision des pourcentages) sont en général également signalés. Plus les traits noirs qui dépassent les barres dans les diagrammes sont courts, plus l'indication est précise. Si les intervalles de confiance des deux groupes se chevauchent, ces différences sont vraisemblablement dues au hasard et il n'y a donc pas de différences dans la population de base. Par contre, si les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, il y a une forte probabilité que les différences soient systématiques et qu'elles soient également présentes dans la population de base, ne pouvant pas être expliquées par des fluctuations d'échantillonnage. Le niveau socio-économique a été mesuré à l'aide du Family Affluence Scale (FAS III). Pour cette mesure, des données sur le nombre de biens typiques pour une société d'abondance possédés par une famille ont été collectés. Pour plus de détails sur la construction de cette échelle veuillez consulter Inchley et al., 2016.

### Liens

Enquête internationale HBSC : [www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)  
 HBSC-Luxembourg : [www.hbsc.lu](http://www.hbsc.lu)