



CHAMBRE DES SALARIES  
LUXEMBOURG

better  
WORK

NEWSLETTER

N° 2/2017 4 mai 2017

ACTUALITÉS DU « QUALITY OF WORK INDEX » N° 6



CHAMBRE DES SALARIES  
LUXEMBOURG

## QUALITY OF WORK INDEX

Comportement en matière de santé  
des salariés au Luxembourg

Auteurs : P. SISCHKA, G. STEFFGEN



CHAMBRE DES SALARIES  
LUXEMBOURG

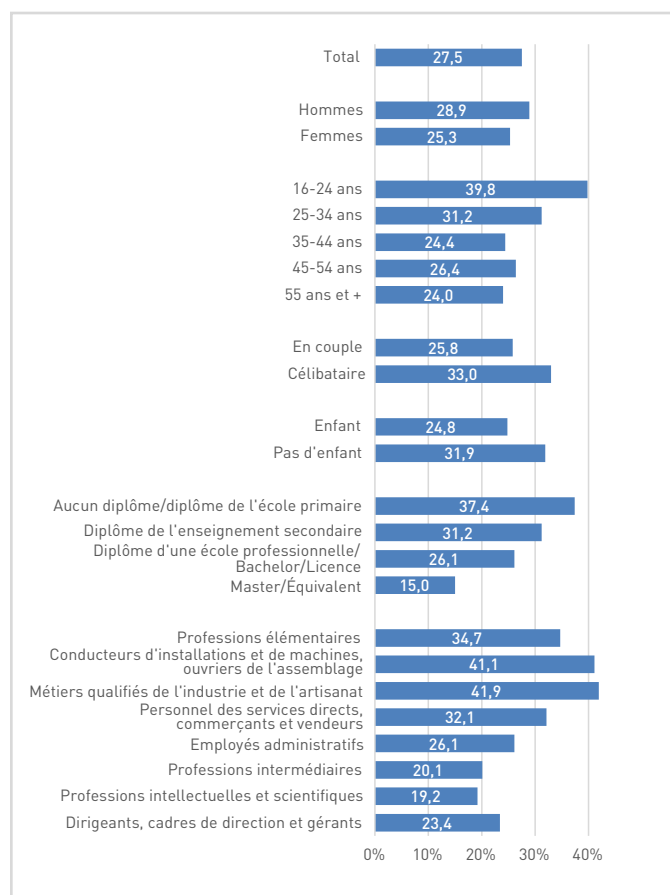
18, rue Auguste Lumière • L-1950 Luxembourg  
T +352 27 494 200 • F +352 27 494 250  
www.csl.lu • csl@csl.lu

La consommation de tabac est significativement plus répandue chez les jeunes salariés et chez les salariés ayant un faible niveau de qualification. En ce qui concerne la consommation d'alcool, c'est parmi les salariés hommes et les salariés plus âgés que l'on retrouve les plus hauts niveaux de consommation. En fonction des catégories professionnelles, on constate que ce sont principalement les artisans, mais aussi les cadres et les dirigeants qui consomment le plus d'alcool. Concernant le nombre d'heures de sommeil, les jeunes salariés (16-24 ans) dorment un peu plus longtemps que les salariés plus âgés. C'est également dans le groupe d'âge le plus jeune que l'on retrouve le plus fréquemment la pratique d'une activité sportive. Les salariés hommes, ainsi que les salariés célibataires ou sans enfant, pratiquent également plus de sport que la moyenne. Près de 17% des salariés souffrent d'obésité, et environ 30% des salariés souffrent parfois ou souvent de problèmes de santé. Parmi les problèmes de santé, les problèmes de dos sont particulièrement fréquents, suivis des troubles du sommeil et des maux de tête. Les problèmes cardiaques sont en revanche bien moins fréquents. Les salariés titulaires d'un diplôme de l'enseignement supérieur, ainsi que les cadres et les dirigeants sont moins concernés par les problèmes de santé. On note une corrélation globale entre les problèmes de santé et le tabagisme, le nombre d'heures de sommeil par nuit, la pratique du sport et l'indice de masse corporelle : moins on fume, plus on dort, plus on fait du sport, et plus le poids est normal, et donc moins on a de problèmes de santé en général.

## Comportement en matière de santé : Tabac

Près de 28% des salariés fument, et les hommes en moyenne plus que les femmes. Si la proportion de fumeurs est particulièrement élevée chez les jeunes salariés, elle est également supérieure à la moyenne chez les personnes célibataires et les personnes sans enfants. Cette tendance au tabagisme se retrouve également chez les salariés possédant un faible niveau de qualification, puisque la part de fumeurs est supérieure à 37% dans cette catégorie. En fonction des catégories professionnelles, on constate que la proportion de fumeurs est moindre chez les personnes exerçant une profession intellectuelle et scientifique, les professions intermédiaires, ainsi que chez les cadres de direction, les dirigeants et les gérants (Figure 1).

Figure 1 : Proportion de fumeurs

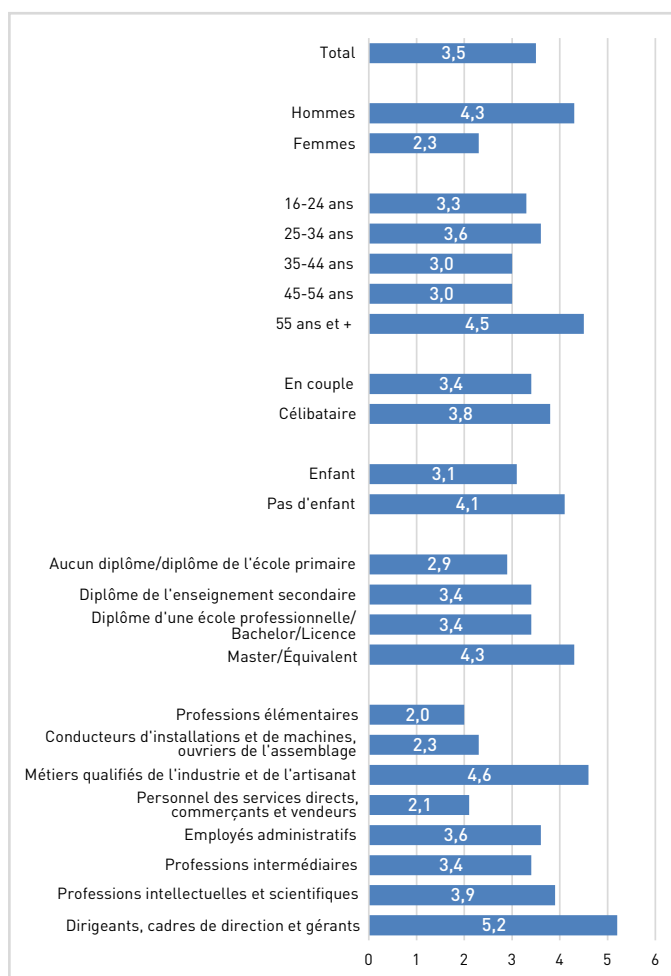


Remarque : % de fumeurs

## Comportement en matière de santé : Alcool

La consommation d'alcool des salariés s'élève en moyenne à 3,5 verres d'alcool par semaine. Les salariés hommes boivent toutefois nettement plus que les salariées femmes. Si l'on analyse la consommation d'alcool par groupe d'âge, on remarque que ce sont les salariés les plus âgés (55 ans et +) qui boivent le plus. Les salariés célibataires et les salariés n'ayant pas d'enfant boivent en moyenne plus d'alcool que les salariés en couple ou ayant des enfants. Et si l'on différencie selon le niveau de qualification, ce sont les salariés ayant le niveau de formation le plus bas qui présentent les niveaux de consommation d'alcool les plus faibles. Les métiers qualifiés de l'industrie et de l'artisanat, ainsi que les cadres de direction, dirigeants et gérants présentent à l'inverse une consommation nettement supérieure à la moyenne (Figure 2).

Figure 2 : Consommation d'alcool

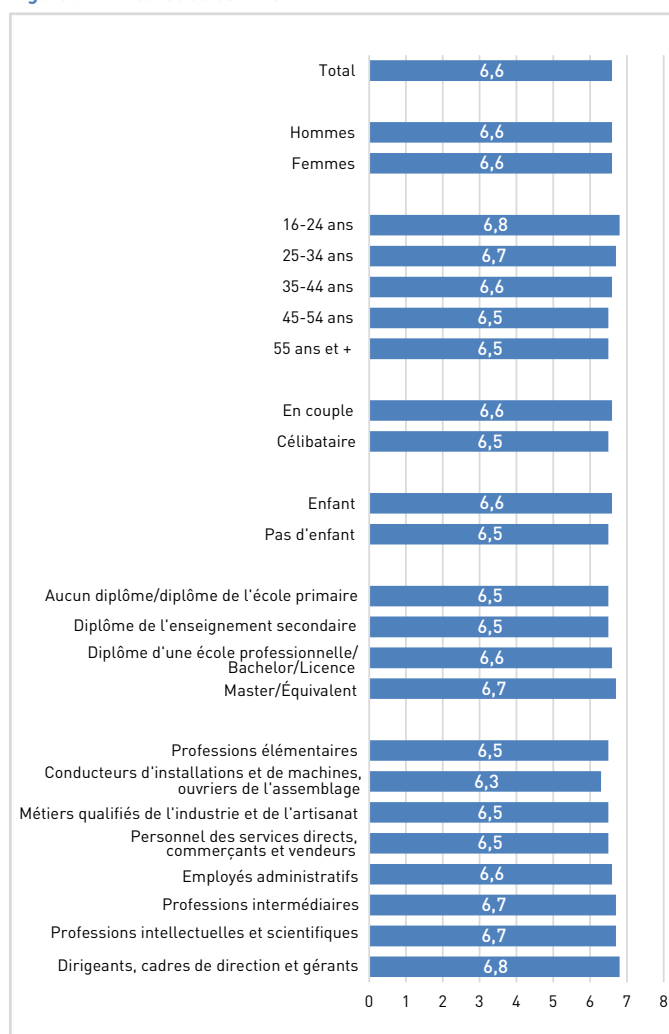


Remarque : nombre moyen de verres d'alcool par semaine

## Comportement en matière de santé : Heures de sommeil

Figure 3 représente le nombre d'heures de sommeil par nuit. Les salariés dorment en moyenne environ 6,6 heures par nuit. On ne constate aucune différence entre hommes et femmes à ce sujet. Les jeunes salariés dorment légèrement plus que leurs aînés. Les salariés titulaires d'un diplôme de Master ou équivalent semblent dormir un peu plus, mais les écarts avec les autres niveaux de qualification sont très faibles.

Figure 3 : Heures de sommeil

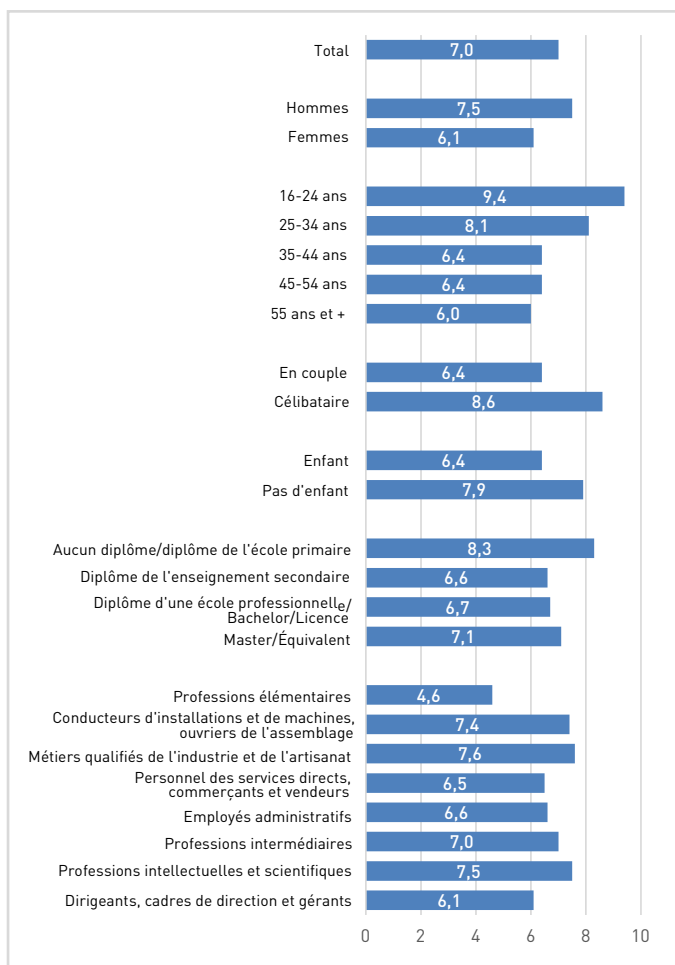


Remarque : nombre moyen d'heures de sommeil par jour

## Comportement en matière de santé : Sport

Les salariés pratiquent en moyenne du sport 7 fois par mois. Dans ce domaine, les salariés hommes sont un peu plus actifs que les femmes. Si l'on différencie selon les groupes d'âge, on note que les jeunes salariés sont nettement plus sportifs. Les salariés célibataires ou ceux n'ayant pas d'enfant pratiquent plus de sport que les salariés en couple ou ayant des enfants. Les salariés ayant un faible niveau de qualification font en moyenne plus de sport que ceux titulaires de diplômes. Et si l'on différencie les salariés en fonction des catégories professionnelles, on remarque que ce sont surtout les professions élémentaires, ainsi que les cadres de direction, les dirigeants et gérants qui font le moins de sport (Figure 4).

Figure 4 : Fréquence de la pratique sportive

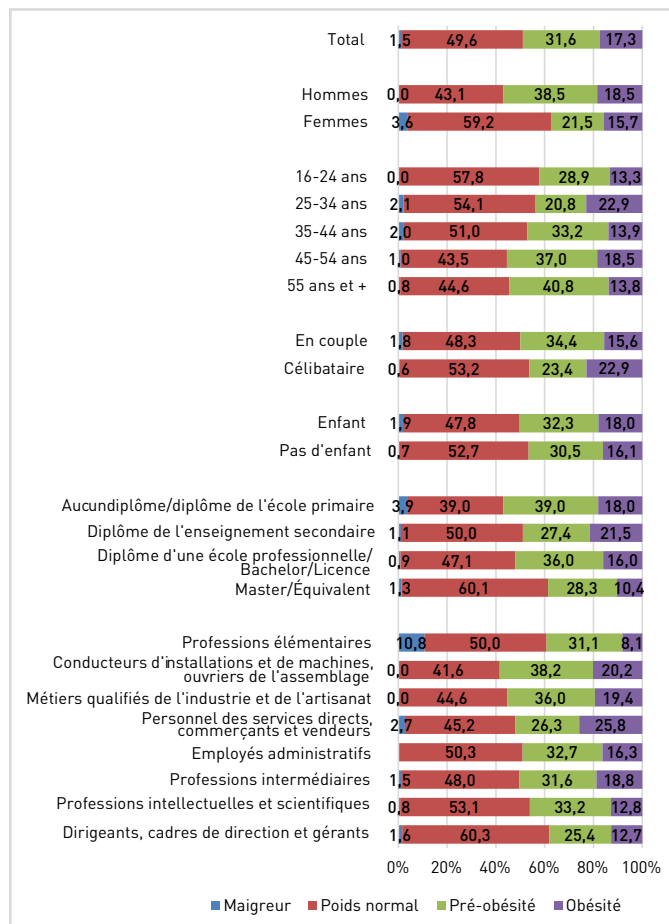


Remarque : nombre moyen par mois de journées incluant une activité sportive

## Indice de masse corporelle

Au Luxembourg, la moitié des salariés a un poids normal. Néanmoins, 1,5% des salariés sont classés dans la catégorie maigre, tandis que 31,6% sont en léger surpoids (pré-obésité) et 17,3% en net surpoids (obésité) (Figure 5 ; concernant les catégories et les détails, voir encadré : **Méthode**). On remarque à ce sujet que les hommes sont plus fréquemment en surpoids que les femmes qui, à l'inverse, souffrent plus souvent de maigre. Si l'on observe que la proportion de personnes en surpoids augmente avec l'âge, c'est toutefois dans le groupe des 25-34 ans que l'on retrouve la plus forte proportion de salariés souffrant d'obésité. Les salariés titulaires d'un diplôme de Master ou équivalent présentent en revanche le plus faible nombre de personnes en net surpoids. En fonction des catégories professionnelles, on remarque que sont les salariés des services directs, commerçants et vendeurs qui présentent la plus forte proportion de personnes obèses.

Figure 5 : Indice de masse corporelle

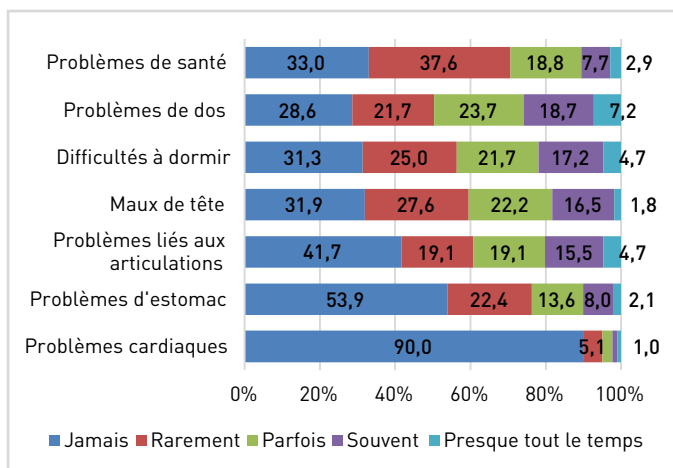


Remarque : distribution de l'indice de masse corporelle

## Problèmes de santé

Figure 6 représente la distribution de différents problèmes de santé parmi les salariés. Seulement 33% des salariés indiquent ne jamais avoir de problèmes de santé. 37,6% déclarent connaître rarement des problèmes de santé, 18,8% des salariés souffrent parfois de problèmes de santé, 7,7% souvent, et 2,9% presque tout le temps. Si l'on étudie les réponses sur des problèmes de santé spécifiques, on remarque que ce sont les problèmes de dos qui sont le plus fréquemment cités, suivis des troubles du sommeil, des maux de tête, des problèmes liés aux articulations et des problèmes d'estomac. Les problèmes cardiaques sont peu mentionnés, 90% des salariés indiquant même ne jamais en avoir.

Figure 6 : Problèmes de santé spécifiques



Remarque : chiffres en %

## Comportement en matière de santé et problèmes de santé

À partir des questions sur les problèmes de santé spécifiques, un indice des problèmes de santé a été établi en calculant les valeurs moyennes des réponses, puis en les reportant sur une échelle normalisée de 0 à 100 (pour plus de détails, voir encadré : **Méthode**). Tableau 1 représente les corrélations entre différents comportements liés à la santé et l'indice des problèmes de santé. Cet indice est ainsi corrélé au nombre de cigarettes par jour, au nombre d'heures de sommeil par nuit, au nombre de journées avec activité sportive par mois et à l'indice de masse corporelle : plus on fume de cigarettes, plus le nombre d'heures de sommeil est faible, moins on fait de sport, et plus l'indice de masse corporelle est élevé, et donc plus fréquents sont les problèmes de santé.

Tableau 1 : Comportement en matière de santé et problèmes de santé

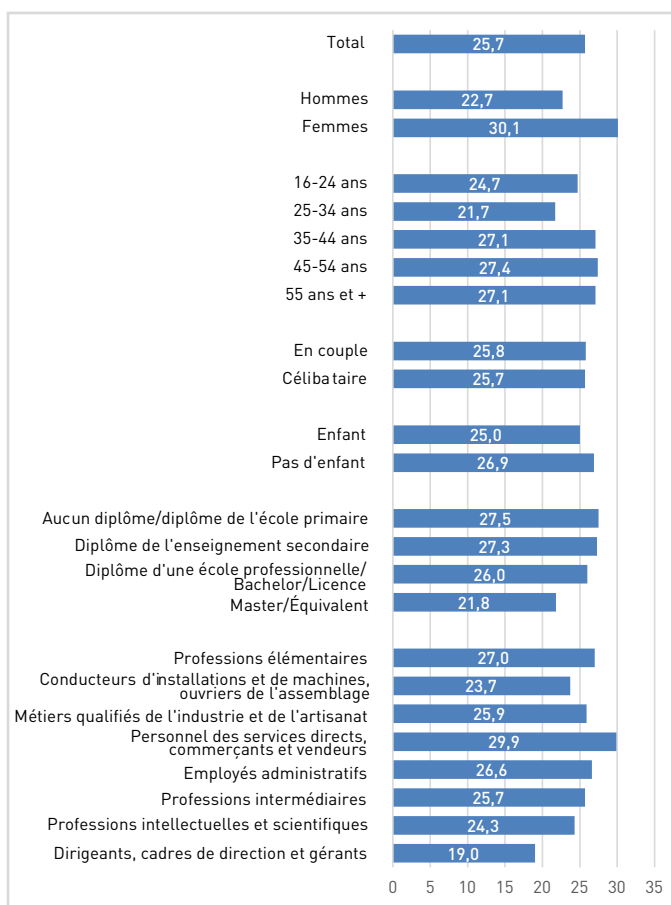
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(1)	Indices problèmes de santé					
(2)	Nombre de cigarettes	0,07**				
(3)	Consommation d'alcool	-0,03	0,10**			
(4)	Heures de sommeil	-0,27**	-0,10**	0,00		
(5)	Sport	-0,14**	-0,09**	0,05	-0,03	
(6)	Indice de masse corporelle	0,09**	-0,01	0,00	-0,04	-0,10**

Remarque : \*  $p < 0,05$ , \*\*  $p < 0,01$

## Indice des problèmes de santé et données démographiques

Figure 7 représente la répartition de l'indice des problèmes de santé parmi les participants à l'enquête QoW. Les salariés hommes déclarent moins de problèmes de santé que les femmes. Les jeunes salariés (16-24 ans et 25-34 ans) indiquent également avoir moins de problèmes de santé que les autres salariés (35-55 ans et plus). Concernant le niveau de qualification, les salariés titulaires d'un diplôme de Master ou équivalent entrent dans la catégorie des personnes connaissant le moins de problèmes de santé. Et si l'on différencie les salariés en fonction de la catégorie professionnelle, on remarque que ce sont principalement les salariés des services directs, commerçants et vendeurs qui sont les plus nombreux à déclarer avoir des problèmes de santé. À l'inverse, les cadres de direction, les dirigeants et gérants sont peu nombreux à signaler des problèmes de santé.

Figure 7: Indices des problèmes de santé



Remarque : valeurs moyennes de l'indice des problèmes de santé

## Conditions de travail et problèmes de santé

Si les comportements individuels jouent un rôle en matière de santé, les problèmes de santé sont également très liés aux types de conditions de travail. Tableau 2 représente les corrélations entre certains types de conditions de travail (voir également à ce sujet Sischka, & Steffgen, 2017) et l'indice des problèmes de santé. Ainsi, il existe une corrélation positive entre des charges physiques au travail, du harcèlement moral sur le lieu de travail (Sischka, & Steffgen, 2016a), une charge émotionnelle au travail et l'indice des problèmes de santé. Plus les salariés sont confrontés à ces conditions de travail, plus ils souffrent de problèmes de santé. De même, la sécurité de l'emploi et le risque d'accident sont aussi corrélés positivement à l'indice des problèmes de santé.

Les problèmes de santé physiques sont également corrélés à des problèmes de santé psychologiques (Sischka, & Steffgen, 2016b, 2017). Les problèmes de santé des salariés n'ont toutefois pas seulement des conséquences pour les salariés eux-mêmes, mais aussi pour leur entreprise en général : les salariés présentant de graves problèmes de santé ont un nombre de journées d'absence plus élevé, ont plus souvent l'intention de changer de travail, et présentent une motivation et une productivité plus faibles (Sischka, Schmidt, & Steffgen, 2017).

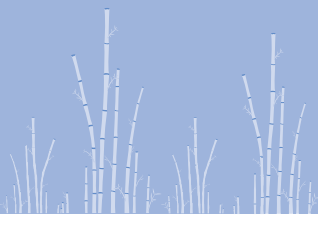
Tableau 2 : Conditions de travail et problèmes de santé

		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(1)	Indice des problèmes de santé					
(2)	Harcèlement moral	0,33**				
(3)	Charge émotionnelle	0,30**	0,32**			
(4)	Sécurité de l'emploi	-0,23**	-0,24**	-0,13**		
(5)	Charge physique	0,34**	0,25**	0,17**	-0,17**	
(6)	Risque d'accident	0,21**	0,17**	0,06**	-0,14**	0,58**

Remarque : \*  $p < 0,05$ , \*\*  $p < 0,01$

## Références

- Sischka, P., & Steffgen, G. (2016a). Le harcèlement moral au travail au Luxembourg. Actualités Better Work, Édition 1.
- Sischka, P., & Steffgen, G. (2016b). Le burnout des salariés au Luxembourg. Actualités Better Work, Édition 2.
- Sischka, P., & Steffgen, G. (2017). Quality of Work-Index. 3. Forschungsbericht zur Weiterentwicklung des Arbeitsqualitätsindex in Luxembourg (3e rapport de recherche sur le développement de l'indice de qualité du travail au Luxembourg). Inside Research Report. Luxembourg : Université Luxembourg.
- Sischka, P. E., Schmidt, A. F., & Steffgen, G. (2017). Further evidence for criterion validity and measurement invariance of the Luxembourg Workplace Mobbing Scale. Manuscrit en attente de publication.

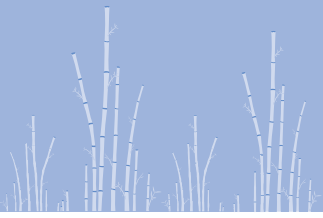


## Méthode

Pour l'étude « Quality of Work Index » sur la situation et la qualité du travail des salariés au Luxembourg, près de 1500 salariés ont été interrogés depuis 2013 par téléphone (CATI), par l'institut Infas (depuis 2014) pour le compte de la Chambre des salariés Luxembourg et de l'Université du Luxembourg : INSIDE. (Tableau 3). Toutefois, la collecte des données a été confiée à un autre institut à partir de 2014. La comparaison des données de 2013 avec celles de 2014, 2015 et 2016 doit donc être effectuée avec prudence. Les résultats présentés dans ce rapport se réfèrent uniquement à l'enquête de 2016 (Sischka, & Steffgen, 2016c).

Tableau 3 : Méthodologie de l'enquête

<b>Objectif de l'enquête</b>	Examen de la situation et de la qualité de travail des salariés au Luxembourg
<b>Conception, réalisation, analyse</b>	Université de Luxembourg : INSIDE, Chambre des salariés du Luxembourg, depuis 2014 Institut Infas, avant TNS-ILRES
<b>Procédure d'enquête</b>	Enquête par téléphone (CATI) en allemand, français et luxembourgeois
<b>Échantillon</b>	1506 participants (enquête 2016)
<b>Classification CITP des professions</b>	L'activité professionnelle est définie selon une question à trois niveaux de réponse, permettant de la catégoriser selon les classifications de la norme « International Standard Classification of Occupations » (ISCO-08). Ce n'est pas seulement la désignation d'un métier qui est saisie, mais bien l'activité professionnelle dans son ensemble. Grâce au codage ISCO, la notion d'activité peut être prise dans le sens économique.
<b>Tabac</b>	Est-ce que vous fumez ?
<b>Consommation d'alcool</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veuillez m'indiquer combien de jours par semaine vous buvez habituellement des boissons alcoolisées, qu'il s'agisse de bière, de vin, de champagne, de spiritueux ou de boissons sucrées alcoolisées (les « alcopops »).</li> <li>• Lorsque vous consommez des boissons alcoolisées, combien buvez-vous de manière typique pendant une journée ? Une boisson alcoolisée, c'est par exemple un petit verre ou une bouteille de bière, un petit verre de vin ou de champagne, un alcool blanc ou un verre de liqueur.</li> </ul> <p>Ces questions permettent de calculer la consommation d'alcool par semaine.</p>
<b>Heures de sommeil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combien d'heures dormez-vous en moyenne par nuit ?</li> </ul>
<b>Sport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combien de jours par mois pratiquez-vous du sport ?</li> </ul>
<b>Indice de masse corporelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voulez-vous m'indiquer votre taille ?</li> <li>• Et votre poids ?</li> </ul> <p>Ces deux questions permettent de calculer l'indice de masse corporelle comme suit :</p> $IMC = \frac{\text{Poids (en kg)}}{\text{Taille (en mètre)}^2}$ <p>Puis, l'indice est réparti dans les catégories suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maigreur : IMC &lt; 18,5</li> <li>• Poids normal : IMC : 18,5 – 25</li> <li>• Pré-obésité : IMC : 25 – 30</li> <li>• Obésité : IMC : &gt; 30</li> </ul>
<b>Questions concernant les problèmes de santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des problèmes de santé ?</li> <li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des problèmes cardiaques ?</li> <li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des maux de tête ?</li> <li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des problèmes de dos ?</li> <li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des problèmes au niveau des articulations ?</li> </ul> <p style="text-align: right;">...</p>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des problèmes d'estomac ?</li><li>• Au cours des derniers 12 mois, avez-vous eu des difficultés à dormir la nuit ?</li></ul>
<b>Indice des problèmes de santé</b>	En calculant une valeur moyenne à partir des réponses aux questions sur les problèmes de santé, il est ensuite possible de construire l'indice des problèmes de santé en la normalisant sur une échelle de 0 à 100.
<b>Échelles relatives aux conditions de travail</b>	<p>Harcèlement moral :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5 items ;</li><li>• Alpha de Cronbach : 0,72</li></ul> <p>Charge émotionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 items ;</li><li>• Alpha de Cronbach : 0,79</li></ul> <p>Sécurité de l'emploi :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 items ;</li><li>• Alpha de Cronbach : 0,76</li></ul> <p>Charge physique :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 items ;</li><li>• Alpha de Cronbach : 0,68</li></ul> <p>Risque d'accident :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 items ;</li><li>• Alpha de Cronbach : 0,75</li></ul>

---

**Université du Luxembourg  
Research Unit INSIDE**

Philipp.Sischka@uni.lu  
Tél. : 466644 9782

Georges.Steffgen@uni.lu  
Tél. : 466644 6644

**Chambre des salariés**

David.Büchel@csl.lu  
Tél. : 27494 306

Sylvain.Hoffmann@csl.lu  
Tél. : 27494 200





CHAMBRE DES SALARIES  
LUXEMBOURG

better  
**WORK**

**NEWSLETTER**

N° 2/2017 3. Mai 2017

**Aktuelles vom „Quality of work Index“ Nr. 6**



## **QUALITY OF WORK INDEX**

**Gesundheitsverhalten von Arbeitnehmern  
in Luxemburg**

**Autoren: P. SISCHKA, G. STEFFGEN**



CHAMBRE DES SALARIES  
LUXEMBOURG

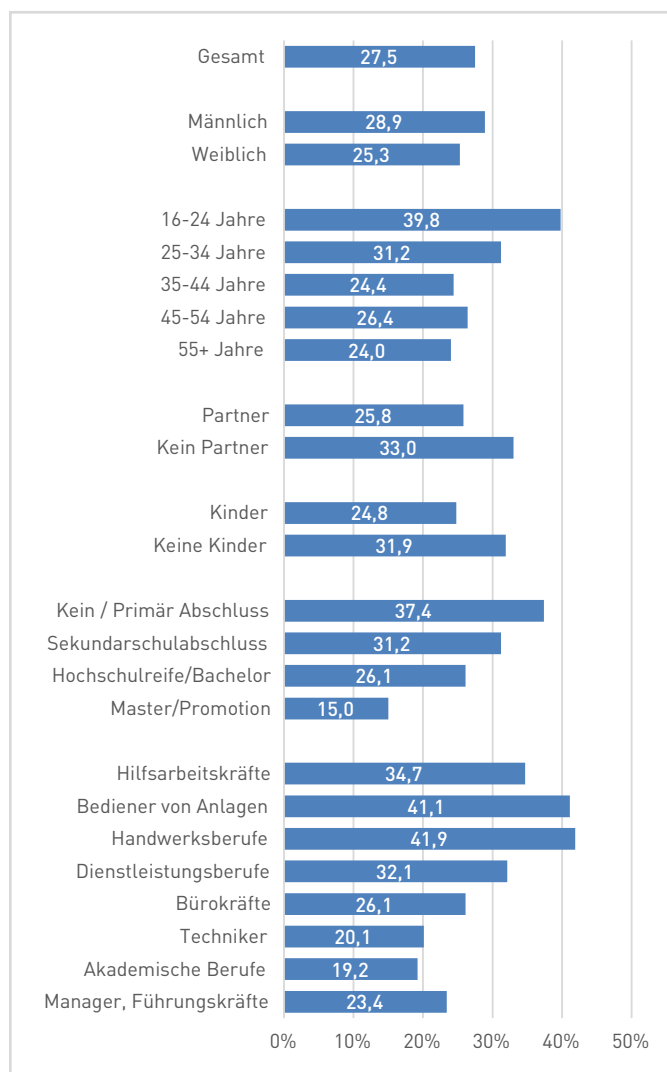
18, rue Auguste Lumière • L-1950 Luxembourg  
T +352 27 494 200 • F +352 27 494 250  
www.csl.lu • csl@csl.lu

Insbesondere unter den jüngeren Arbeitnehmern und unter den Arbeitnehmern mit geringer Bildung ist der Anteil der Raucher vergleichsweise hoch. Männliche und ältere Arbeitnehmer weisen wieder einen vergleichsweise hohen Alkoholkonsum auf. Differenziert nach Berufsgruppen zeigen vor allem Arbeitnehmer in Handwerksberufen sowie Manager und Führungskräfte einen hohen Alkoholkonsum. Die Arbeitnehmer in der jüngsten Altersgruppe (16 bis 24-Jährige) schlafen durchschnittlich etwas länger, im Vergleich zu den älteren Arbeitnehmern. Außerdem ist die Sporthäufigkeit in der jüngsten Altersgruppe am höchsten. Männliche Arbeitnehmer sowie Arbeitnehmer ohne Partner oder ohne Kinder treiben ebenfalls überdurchschnittlich häufig Sport. Etwa 17% der Arbeitnehmer leidet unter Adipositas. Knapp 30% der Arbeitnehmer leidet manchmal oder häufiger an gesundheitlichen Problemen. Unter den gesundheitlichen Problemen sind Rückenprobleme besonders häufig, gefolgt von Schlafschwierigkeiten und Kopfschmerzen. Herzprobleme sind dagegen eher selten ausgeprägt. Arbeitnehmer mit Hochschulabschluss sowie Manager und Führungskräfte sind seltener von Gesundheitsproblemen betroffen. Gesundheitliche Probleme sind insgesamt mit Zigarettenkonsum, Schlafstunden pro Tag, Sporthäufigkeit und Body Mass Index assoziiert: Je weniger geraucht wird, je mehr geschlafen und Sport getrieben wird und je geringer das körperliche Gewicht der Arbeitnehmer, desto weniger Gesundheitsprobleme liegen tendenziell vor.

## Gesundheitsverhalten: Rauchen

Der Anteil an Rauchern unter den Arbeitnehmern beträgt knapp 28%. Männliche Arbeitnehmer rauchen durchschnittlich etwas mehr als weibliche. Insbesondere unter den jüngeren Arbeitnehmern ist der Anteil an Rauchern hoch. Bei Arbeitnehmern ohne Partner sowie Arbeitnehmern ohne Kinder ist der Anteil der Raucher ebenfalls überdurchschnittlich. Das gleiche trifft auf Arbeitnehmer mit der geringsten formalen Bildung zu: Hier beträgt der Anteil der Raucher über 37%. Differenziert man die Arbeitnehmer nach Berufsgruppen weisen vor allem Arbeitnehmer in akademischen Berufen, Techniker sowie Manager und Führungskräfte einen geringen Anteil an Rauchern auf (Abbildung 1).

Abbildung 1: Anteil an Rauchern

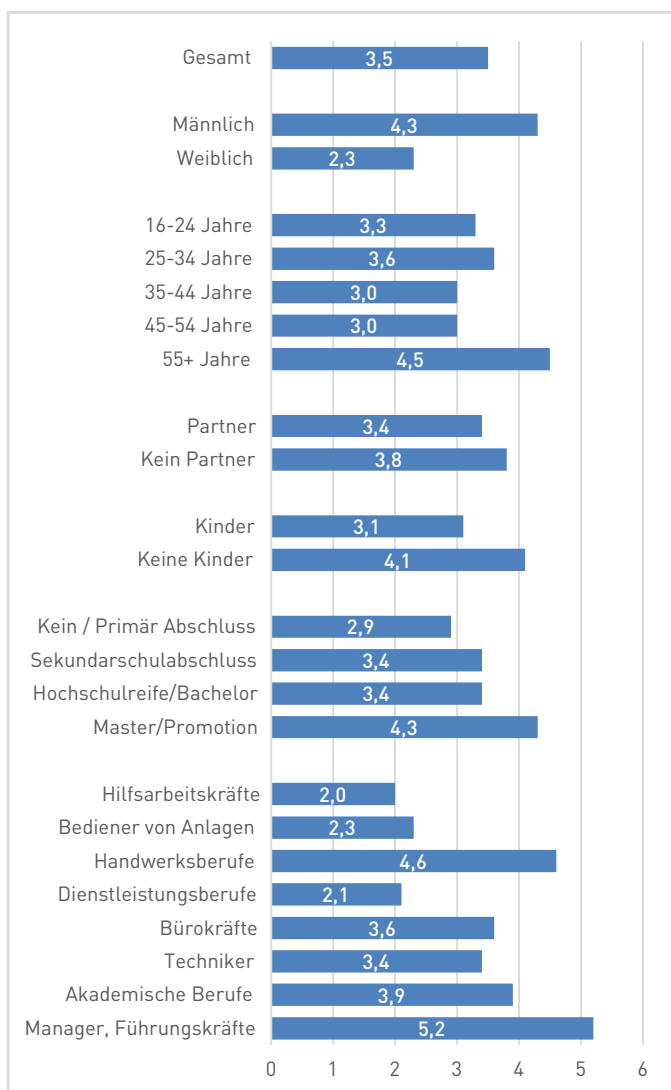


Anmerkung: % an Rauchern

## Gesundheitsverhalten: Alkohol

Die Arbeitnehmer trinken im Durchschnitt etwa 3,5 Gläser Alkohol pro Woche. Männliche Arbeitnehmer trinken dabei im Vergleich zu weiblichen Arbeitnehmern deutlich mehr Alkohol. Differenziert nach Altersgruppen weisen die ältesten Arbeitnehmer (55+ Jahre) den höchsten Alkoholkonsum auf. Arbeitnehmer ohne Partner sowie Arbeitnehmer ohne Kinder trinken durchschnittlich mehr Alkohol als Arbeitnehmer mit Partner bzw. mit Kindern. Differenziert nach Bildung weisen Arbeitnehmer mit dem geringsten formalen Abschluss den geringsten Alkoholkonsum auf. Arbeitnehmer in Handwerksberufen sowie Manager und Führungskräfte weisen dagegen einen stark überdurchschnittlichen Konsum auf (Abbildung 2).

Abbildung 2: Alkoholkonsum

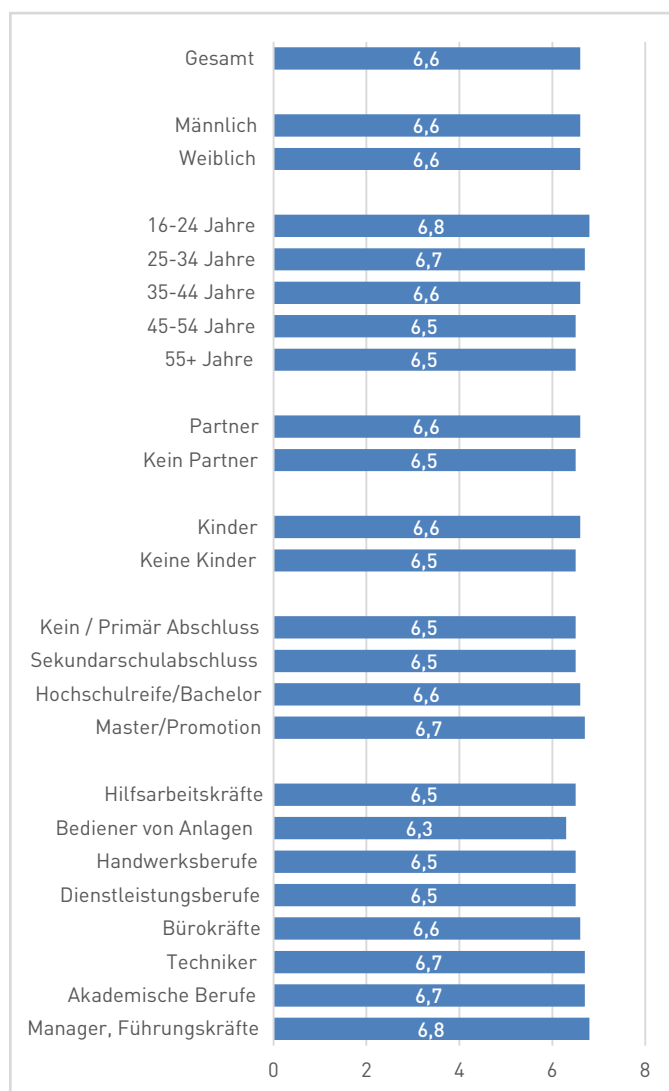


Anmerkung: Durchschnittliche Anzahl an Gläsern Alkohol pro Woche

## Gesundheitsverhalten: Schlafstunden

Abbildung 3 zeigt die Schlafstunden pro Tag. Durchschnittlich schlafen die Arbeitnehmer etwa 6,6 Stunden pro Tag. Hinsichtlich Geschlecht zeigen sich hier keine Unterschiede. Jüngere Arbeitnehmer schlafen tendenziell etwas mehr als Ältere. Arbeitnehmer mit Master/Promotion als Schulabschluss scheinen dagegen durchschnittlich etwas mehr zu schlafen, allerdings sind die Unterschiede sehr gering.

Abbildung 3: Schlafstunden

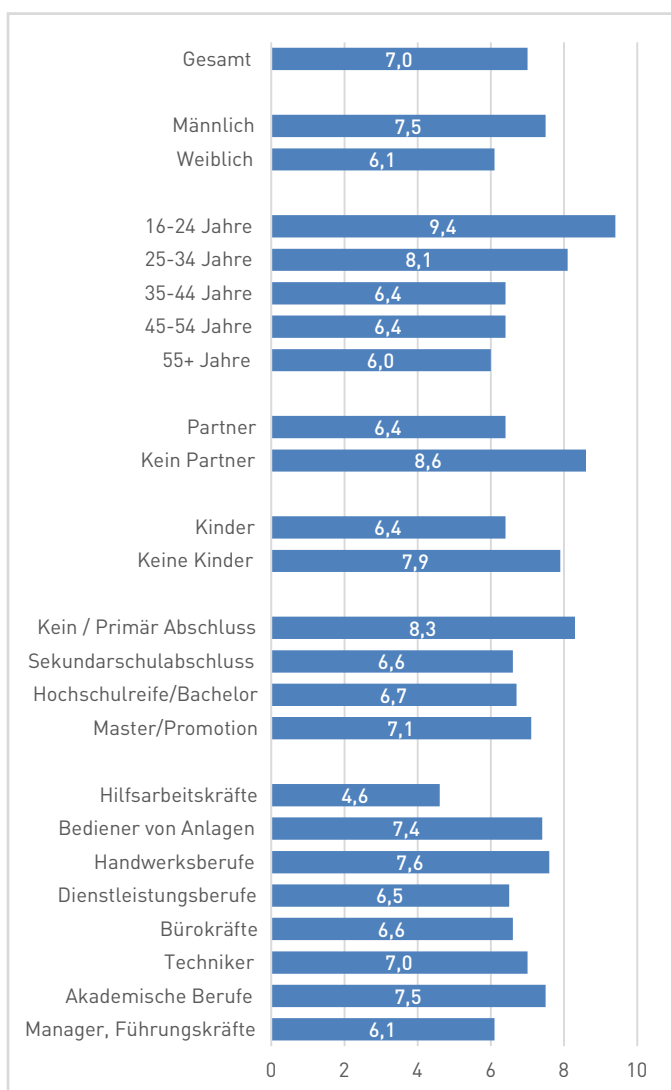


Anmerkung: Durchschnittliche Schlafstunden pro Tag

## Gesundheitsverhalten: Sport

Durchschnittlich treiben die Arbeitnehmer an 7 Tagen pro Monat Sport. Männliche Arbeitnehmer sind dabei etwas aktiver als weibliche. Differenziert nach Alter sind vor allem die jüngsten Arbeitnehmer besonders sportlich aktiv. Arbeitnehmer ohne Partner oder ohne Kinder treiben ebenfalls mehr Sport als Arbeitnehmer mit Partner bzw. mit Kindern. Arbeitnehmer mit formal geringer Bildung treiben durchschnittlich mehr Sport als Arbeitnehmer mit höherer formaler Bildung. Unterscheidet man die Arbeitnehmer nach Berufsgruppen, sind insbesondere Hilfsarbeitskräfte sowie Manager und Führungskräfte selten sportlich aktiv (Abbildung 4).

Abbildung 4: Sporthäufigkeit

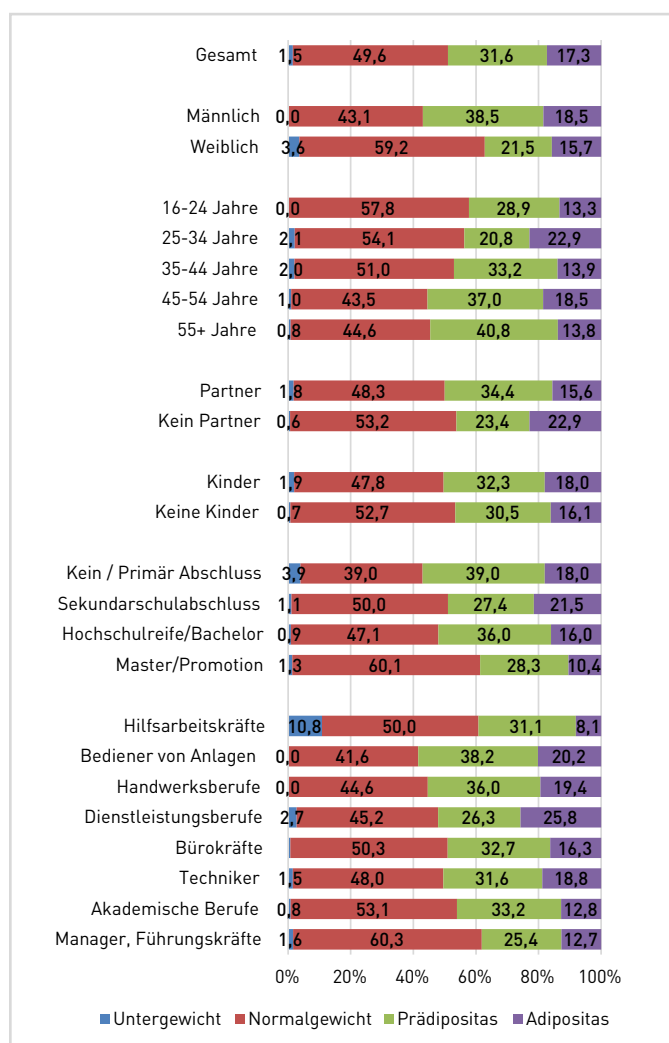


Anmerkung: Durchschnittliche Tage mit Sport pro Monat

## Body Mass Index

Knapp 50% der Arbeitnehmer weist ein Normalgewicht auf, während 1,5% untergewichtig ist, 31,6% leichtes Übergewicht (Prädipositas) und 17,3% starkes Übergewicht (Adipositas) hat (Abbildung 5; zu der Einteilung und Details siehe Kasten: Methode). Männliche Arbeitnehmer haben häufiger Übergewicht im Vergleich zu weiblichen Arbeitnehmern, die häufiger unter Untergewicht leiden. Der Anteil der Übergewichtigen nimmt mit dem Alter zu, wobei in der Gruppe der 25 bis 34 Jährigen der Anteil an Arbeitnehmern mit Adipositas am größten ist. Arbeitnehmer mit Master/Promotion als Schulabschluss haben insgesamt den geringsten Anteil an Personen mit Übergewicht. Differenziert nach Berufsgruppen weisen insbesondere Arbeitnehmer in Dienstleistungsberufen einen hohen Anteil an Personen mit Adipositas auf.

Abbildung 5: Body Mass Index

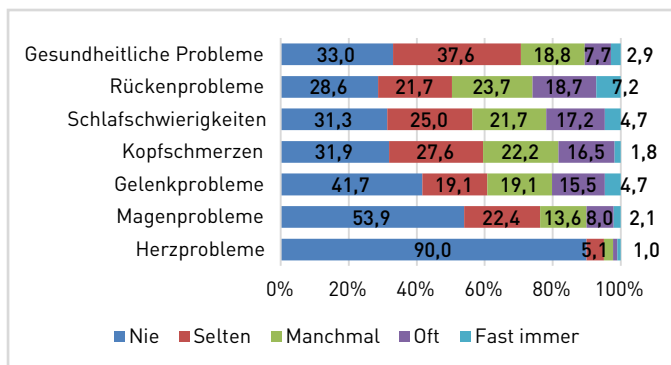


Anmerkung: Body Mass Index-Verteilung

## Gesundheitsprobleme

Abbildung 6 zeigt die Verteilung verschiedener Gesundheitsprobleme. Nur 33% aller Arbeitnehmer gibt an, dass er nie an gesundheitlichen Problemen leidet. 37,6% gibt an, dass er zumindest selten an gesundheitlichen Problemen leidet. 18,8% der Arbeitnehmer leidet manchmal, 7,7% oft und 2,9% fast immer an gesundheitlichen Problemen. Werden die gesundheitlichen Probleme im einzelnen betrachtet, zeigt sich, dass Rückenprobleme zu den häufigsten Problemen gehört, gefolgt von Schlafschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Gelenkproblemen und Magenproblemen. Herzprobleme treten insgesamt am seltensten auf; 90% der Arbeitnehmer gibt an, dass er nie darunter leidet.

Abbildung 6: Verschiedene Gesundheitsprobleme



Anmerkung: Angaben in %

## Gesundheitsverhalten und Gesundheitsprobleme

Aus den Fragen zu den verschiedenen Gesundheitsproblemen wurde ein Gesundheitsprobleme-Index erstellt, indem der Mittelwert aus diesen Fragen berechnet wurde und dann auf Werte zwischen 0 und 100 normiert wurde (zu Details siehe Kasten: Methode). Tabelle 1 zeigt die Korrelationen zwischen verschiedenen Arten von Gesundheitsverhalten und dem Gesundheitsprobleme-Index. Der Index ist mit der Anzahl an Zigaretten, mit Schlafstunden, mit Sport pro Monat und mit dem Body Mass Index korreliert: Je mehr Zigaretten, je geringer die Anzahl an Schlafstunden, je weniger Sport und je höher der Body Mass Index, desto stärker treten Gesundheitsprobleme auf.

Tabelle 1: Gesundheitsverhalten und Gesundheitsprobleme

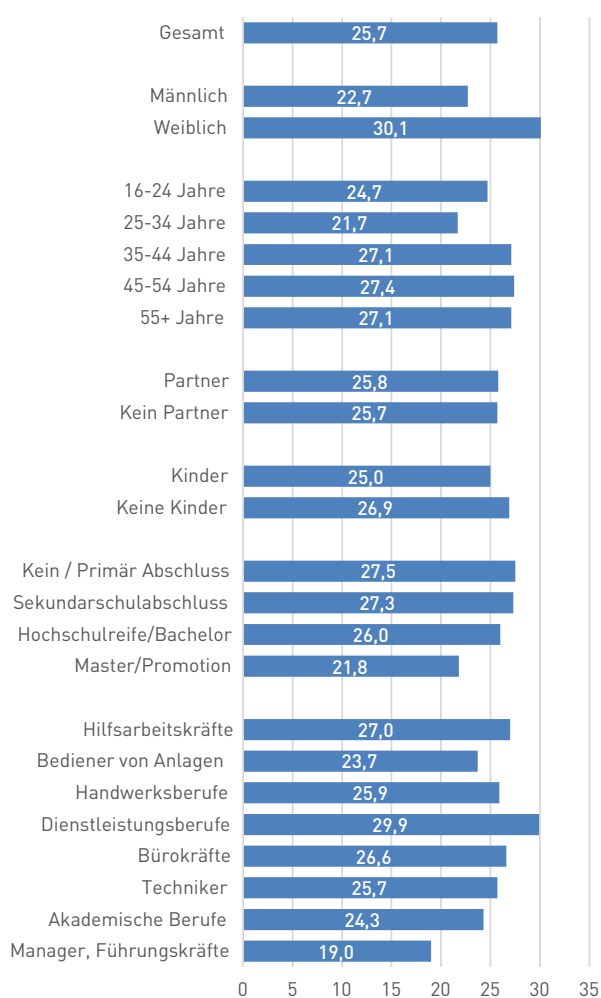
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(1)	Gesundheitsprobleme-Index					
(2)	Anzahl Zigaretten	.07**				
(3)	Alkoholkonsum	-.03	.10**			
(4)	Schlafstunden	-.27**	-.10**	.00		
(5)	Sport	-.14**	-.09**	.05	-.03	
(6)	Body Mass Index	.09**	-.01	.00	-.04	-.10**

Anmerkung: \*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$

## Gesundheitsprobleme-Index und Demographie

Abbildung 7 zeigt die Verteilung des Gesundheitsprobleme-Index der Teilnehmer des QoW-Surveys. Männliche Arbeitnehmer geben – im Vergleich zu weiblichen Arbeitnehmern – seltener an unter gesundheitlichen Problemen zu leiden. Jüngere Arbeitnehmer (16 bis 24 und 25 bis 34 Jahre) berichten – im Vergleich zu den Arbeitnehmern zwischen 35 und 55+ Jahren – ebenfalls über weniger gesundheitliche Probleme. Arbeitnehmer mit Master/Promotion als Schulabschluss leiden durchschnittlich am wenigsten unter Gesundheitsproblemen. Differenziert man die Arbeitnehmer nach Berufsgruppen, zeigt sich, dass insbesondere Arbeitnehmer in Dienstleistungsberufen in größerem Maße über gesundheitliche Probleme berichten. Die geringsten gesundheitlichen Probleme weisen Manager und Führungskräfte auf.

Abbildung 7: Gesundheitsprobleme-Index



Anmerkung: Durchschnittliche Werte des Gesundheitsprobleme-Index

## Arbeitsbedingungen und Gesundheitsprobleme

Neben dem individuellen Gesundheitsverhalten sind Gesundheitsprobleme aber auch stark mit verschiedenen Arbeitsbedingungen assoziiert. Tabelle 2 gibt einen Überblick über die Korrelation einiger Arbeitsbedingungen (siehe hierzu auch Sischa, & Steffgen, 2017) mit dem Gesundheitsprobleme-Index. Körperliche Belastungen bei der Arbeit, Arbeitsplatz Mobbing (Sischa, & Steffgen, 2016a) und emotionale Anforderungen auf der Arbeit sind stark mit dem Gesundheitsprobleme-Index assoziiert. Je stärker diese ausgeprägt sind, desto mehr leiden die Arbeitnehmer unter gesundheitlichen Problemen. Aber auch Arbeitsplatzsicherheit und Unfallgefahr sind mit dem Gesundheitsprobleme-Index korreliert.

Physische Gesundheitsprobleme sind dabei auch mit psychischen Gesundheitsproblemen assoziiert (Sischa, & Steffgen, 2016b, 2017). Gesundheitliche Probleme der Arbeitnehmer weisen jedoch nicht nur Konsequenzen für die Betroffenen sondern auch für die jeweilige Organisation auf: Arbeitnehmer mit größeren gesundheitlichen Problemen haben mehr Fehltag, häufiger die Absicht ihren Job zu wechseln und geben eine geringere Arbeitsmotivation und Arbeitsleistung an (Sischa, Schmidt, & Steffgen, 2017)

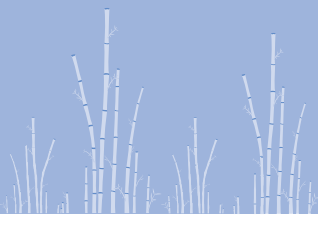
Tabelle 2: Arbeitsbedingungen und Gesundheitsprobleme

		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(1)	Gesundheitsprobleme-Index					
(2)	Mobbing	.33**				
(3)	Emotionale Anforderungen	.30**	.32**			
(4)	Arbeitsplatzsicherheit	-.23**	-.24**	.13**		
(5)	Körperliche Belastungen	.34**	.25**	.17**	-.17**	
(6)	Unfallgefahr	.21**	.17**	.06*	-.14**	.58**

Anmerkung: \*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$

## References

- Sischa, P., & Steffgen, G. (2016a). Mobbing am Arbeitsplatz in Luxemburg. Better Work Newsletter, 1.
- Sischa, P., & Steffgen, G. (2016b). Burnout der Arbeitnehmer in Luxemburg. Better Work Newsletter, 2.
- Sischa, P., & Steffgen, G. (2017). Quality of Work-Index. 3. Forschungsbericht zur Weiterentwicklung des Arbeitsqualitätsindex in Luxemburg. Inside Research Report. Luxembourg: Universität Luxemburg.
- Sischa, P. E., Schmidt, A. F., & Steffgen, G. (2017). Further evidence for criterion validity and measurement invariance of the Luxembourg Workplace Mobbing Scale. Manuscript submitted for publication.

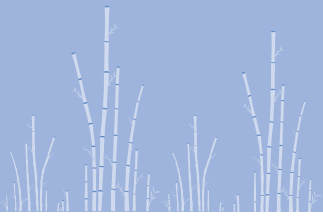


## Methode

Für die Studie „Quality of work Index“, zur Arbeitssituation und -qualität von Arbeitnehmern in Luxemburg werden seit 2013 jährlich ca. 1.500 telefonische Interviews (CATI) von Infas (seit 2014) im Auftrag der Chambre des salariés Luxembourg und der Universität Luxemburg: INSIDE durchgeführt. (Tabelle 3). Allerdings wurde ab 2014 ein anderes Erhebungsinstitut mit der Befragung betraut. Der Vergleich der Werte von 2013 mit den Werten von 2014 bis 2016 ist daher mit Vorsicht zu interpretieren. Die vorgelegten Befunde in diesem Bericht beziehen sich nur auf die Erhebung 2016 (Sischka, & Steffgen, 2016c).

Tabelle 3: Methodischer Hintergrund der Befragung

<b>Ziel der Befragung</b>	Untersuchung der Arbeitssituation und -qualität von Arbeitnehmern in Luxemburg
<b>Konzeption, Durchführung, Analyse</b>	Universität Luxemburg: INSIDE, luxemburgische Chambre des salariés seit 2014 Infas Institut, zuvor TNS-ILRES
<b>Art der Befragung</b>	Telefonische Befragung (CATI) in deutscher, französischer und luxemburgischer Sprache
<b>Stichprobe</b>	1506 Teilnehmer (Erhebung 2016)
<b>ISCO-Berufsgruppen</b>	Die berufliche Tätigkeit wird für die Vercodung auf Basis der International Standard Classification of Occupations (ISCO-08) mit einer dreistufigen Frage erhoben. Dabei wird die gesamte berufliche Tätigkeit und nicht nur eine Berufsbezeichnung erfasst. Mithilfe der ISCO-Codierung lässt sich die Tätigkeit im ökonomischen Sinne generieren.
<b>Rauchkonsum</b>	Rauchen Sie?
<b>Alkoholkonsum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bitte sagen Sie mir, an wie vielen Tagen in der Woche Sie üblicherweise alkoholische Getränke trinken – egal, ob Bier, Wein, Sekt, Spirituosen oder alkoholhaltige Süßgetränke, sogenannte Alcopops.</li> <li>Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? Ein alkoholhaltiges Getränk ist z.B. ein kleines Glas oder eine Flasche Bier, ein kleines Glas Wein oder Sekt, ein einfacher Schnaps oder ein Glas Likör.</li> </ul> <p>Anhand dieser Fragen wird der Alkoholkonsum pro Woche berechnet.</p>
<b>Schlafstunden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie viele Stunden schlafen Sie durchschnittlich pro Tag?</li> </ul>
<b>Sport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>An wie vielen Tagen im Monat treiben Sie Sport?</li> </ul>
<b>Body Mass Index</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Können Sie mir bitte sagen, wie groß Sie sind?</li> <li>Wie viel wiegen Sie?</li> </ul> <p>Anhand dieser zwei Fragen wird der Body Mass Index folgendermaßen berechnet:</p> $IMC = \frac{\text{Körpergewicht (in kg)}}{\text{Körpergröße (in Metern)}^2}$ <p>Die Einteilung erfolgt dabei folgendermaßen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Untergewicht: BMI &lt; 18.5</li> <li>Normalgewicht: BMI: 18.5 – 25</li> <li>Prädiposits: BMI: 25 – 30</li> <li>Adipositas: BMI: &gt; 30</li> </ul>
<b>Fragen zu Gesundheitsproblemen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten gesundheitliche Probleme?</li> <li>Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Herzprobleme?</li> </ul> <p>...</p>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Kopfschmerzen?</li><li>• Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Rückenprobleme?</li><li>• Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Probleme mit Ihren Gelenken?</li><li>• Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Magenprobleme?</li><li>• Wie häufig hatten Sie in den letzten 12 Monaten Schwierigkeiten nachts zu schlafen?</li></ul>
<b>Gesundheitsprobleme-Index</b>	Der Gesundheitsprobleme-Index errechnet sich anhand des Mittelwerts der Fragen zu den Gesundheitsproblemen. Im Anschluss erfolgt eine Normierung auf eine 0-100er Skala.
<b>Skalen zu Arbeitsbedingungen</b>	<p>Mobbing:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5 Items;</li><li>• Cronbach's Alpha: .72</li></ul> <p>Emotionale Anforderungen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Items;</li><li>• Cronbach's Alpha: .79</li></ul> <p>Arbeitsplatzsicherheit:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Items;</li><li>• Cronbach's Alpha: .76</li></ul> <p>Körperliche Belastungen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Items;</li><li>• Cronbach's Alpha: .68</li></ul> <p>Unfallgefahr:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Items;</li><li>• Cronbach's Alpha: .75</li></ul>

**Universität du Luxembourg  
Research Unit INSIDE**

Philipp.Sischka@uni.lu  
Tél. : 466644 9782

Georges.Steffgen@uni.lu  
Tél. : 466644 6644

**Chambre des salariés**

David.Büchel@csl.lu  
Tél. : 27494 306

Sylvain.Hoffmann@csl.lu  
Tél. : 27494 200