

# LES AIDANTS FAMILIAUX

03 inside

# inside

Barbara Bucki

Barbara Bucki

Face aux changements démographiques (allongement de l'espérance de vie) et à la baisse de la croissance économique (augmentation des inégalités sociales), les répercussions du prendre soin à domicile sont lourdes de conséquences sur la qualité de vie. Les aidants familiaux de personnes atteintes de maladie chronique présentent des risques pour leur santé physique et psychologique. Avec le temps, quelles sont les connaissances et les aptitudes requises pour être en mesure d'accompagner un proche tout en maintenant sa « capacité de santé », c'est-à-dire en se préservant ou en adoptant un style de vie sain ?

À partir de recherches menées au Luxembourg auprès d'aidants de victimes d'un accident vasculaire cérébral, huit domaines ont été identifiés: santé physique, santé psychologique, valeur accordée au mode de vie, sentiment d'auto-efficacité, soutien familial, capital social, conditions matérielles/sentiment de sécurité, satisfaction à l'égard des informations et des services de soins. Des entretiens menés en Lorraine (France) ont permis d'approfondir le contenu de ces domaines.

Cet ouvrage fournit un guide utile à l'élaboration de supports innovants ainsi qu'un instrument pertinent pour l'évaluation d'actions de promotion de la capacité de santé des aidants familiaux.

*Barbara BUCKI, docteure en sciences sociales de l'Université du Luxembourg et en psychologie de l'Université de Lorraine, spécialisée dans le domaine de la santé, elle est également titulaire d'un master professionnel de psychologie clinique. Ses expériences lui ont permis d'acquérir des compétences dans la mise en œuvre et le suivi d'actions de promotion de la santé. Actuellement, elle poursuit ses recherches sur « la capacité de santé » afin de créer des supports interactifs sur les capacités qu'il est nécessaire de développer chez les aidants familiaux pour les soutenir à prendre soin du malade chronique tout en préservant leur santé.*

[www.editions-academia.be](http://www.editions-academia.be)

978-2-8061-0257-7



9 782806 102577

28 €

a

academia  
L'Harmattan

## LES AIDANTS FAMILIAUX

Investir dans des programmes de promotion  
de leur « capacité de santé »