

Titel

Die Situation pflegender Angehöriger alter Menschen aus Sicht der Entwicklungspsychologie der Lebensspanne

Abstract**Fragestellung**

Familienangehörige sind die wichtigsten informellen Pflegepersonen alter Menschen. Bisherige Forschung hat v.a. aus stress-theoretischer Sicht die Belastungen und deren negative Folgen für die Gesundheit der Pflegenden thematisiert. Stress-theoretische Ansätze können aber die inzwischen gut dokumentierten positiven Erfahrungen und Entwicklungsgewinne pflegender Angehöriger nur unzureichend erklären. Der vorliegende Beitrag untersucht die weitergehenden heuristischen Vorzüge einer entwicklungspsychologischen Sicht.

Methoden

Literaturrecherchen. Analyse der Situation pflegender Angehöriger mit Kernkonzepten der Lebensspannen-Entwicklungspsychologie (z.B. kritische Lebensereignisse, Entwicklungsziele, intentionale Selbstentwicklung).

Ergebnisse

Eine entwicklungspsychologische Sicht erschließt

- (1) negative, positive und als ambivalent erlebte Aspekte des Pflegens, auch als Funktion von Alter und Phase im Lebenslauf
- (2) wie die facettenreiche Pflegesituation diverse Wünsche und Ziele pflegender Angehöriger bzgl. eigener Entwicklung und der der Gepflegten teils frustriert, teils erfüllt, und wie daraus Emotionen und Handlungsbereitschaften erwachsen
- (3) wie sich Wünsche, Ziele, Kompetenzen und Persönlichkeitsmerkmale pflegender Angehöriger durch Pflegeerfahrungen weiterentwickeln.

Schlussfolgerungen

Kernkonzepte der Entwicklungspsychologie der Lebensspanne erlauben eine umfassendere Analyse der Situation pflegender Angehöriger als bisher und versprechen weitere Fortschritte.

Literatur

- Baltes, P. B., Lindenberger, U., & Staudinger, U. M. Life span theory in developmental psychology. In W. Damon & R. M. Lerner (Eds.), *Handbook of child psychology: Vol. 1. Theoretical models of human development* (6th ed., pp. 569-664), New York: Wiley, 2006.
- Brandtstädter, J., *Entwicklung – Intentionalität – Handeln*, Stuttgart, Kohlhammer, 2001.
- Filipp, S.-H. Kritische Lebensereignisse. In J. Brandtstädter & U. Lindenberger (Hrsg.), *Entwicklungspsychologie der Lebensspanne. Ein Lehrbuch* (S. 337-366), Stuttgart: Kohlhammer, 2007.
- Leipold, B. *Bewältigungsverhalten und Persönlichkeitswachstum pflegender Angehöriger*, Unveröffentlichte Dissertation, Berlin: Freie Universität Berlin, 2004.
- Roberto, K. A. & Jarrott, S. E. Family caregivers of older adults: A life span perspective. *Family Relations: An Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies*, 2008, 57, 100-111.